ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

LINEA: Salud Sexual y Reproductiva

ESTRATEGIA: : Educación y autoconocimiento: una mirada desde la salud, los derechos sexuales y reproductivos.

Nombre del profesional: Catalina Franco Acevedo

Profesión: psicóloga

Fecha de ejecución:07/04/2026

Lugar de la capacitación: Sede Bomberos

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Abrazando la Diversidad: Promoviendo la Aceptación y el Respeto
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General Promover el reconocimiento y respeto por la diversidad sexual y reproductiva, fortaleciendo la equidad de género en diferentes entornos comunitarios. **Objetivos específicos** Fortalecer las capacidades de líderes comunitarios para promover, defender la aceptación y el respeto Resaltar la importancia de una atención inclusiva a la comunidad. Identificar la diversidad en nuestro entorno laboral familiar comunitario y social.
3. CURSO DE VIDA
Jóvenes - adultos
4. METODOLOGIA: La actividad se desarrollará con una metodología participativa, experiencial y reflexiva, orientada desde un enfoque de género y diversidad, que permitirá a los participantes reconocer, analizar y resignificar sus conocimientos, actitudes y prácticas en torno a la diversidad en los ámbitos laboral, familiar, comunitario y social.

Esta metodología se fundamentará en principios del aprendizaje significativo. Se desarrollará mediante una combinación de dinámicas interactivas, análisis de casos, diálogo de saberes reflexión crítica, promoviendo un ambiente seguro, inclusivo y respetuoso, donde se fomente la participación y la libre expresión de idea
Se realizarán preguntas abiertas para interactuar con la temática principal y evaluar conocimientos de los participantes frente al tema.

¿Qué entienden por diversidad sexual?

¿Qué roles tienen hombres y mujeres en tu comunidad?

Aspectos Clave de la Diversidad Sexual

- Identidad de Género: Cómo se siente una persona internamente (hombre, mujer, no binario, etc.), independientemente de su sexo biológico al nacer.
- Expresión de Género: Cómo una persona manifiesta su género al mundo (vestimenta, comportamiento, peinado).
- Orientación Sexual: La atracción física, emocional o erótica hacia otras personas

https://www.youtube.com/watch?v=7wTIpR1I6eA

Por medio de un cortometraje visualizado se dio dinámica a la psicoeducación se comprenderá que Abrazar la diversidad dentro del conocimiento de los lideres enriquece la labor con diferentes perspectivas, potenciando el trabajo en equipo, la innovación y la resolución de conflictos. La formación ayuda a prevenir el acoso sexual, el sexismo y la violencia de género dentro de los mismos cuerpos de bomberos, promoviendo una cultura de respeto y bienestar interno.
La importancia de Capacitar en diversidad sexual permite al grupo participante aprender sobre la diversidad sin prejuicios, reconociendo y respetando las identidades de género y orientaciones sexuales de la población, lo cual disminuye la brecha de discriminación en situaciones de crisis.
La capacitación de los lideres comunitarios y equipo de bomberos en derechos sexuales y el abrazo a la diversidad poblacional es fundamental para asegurar un trato una atención de emergencias inclusiva, empática y libre de discriminación. Este enfoque transforma la intervención hacia la población al convertirla en una institución que garantiza la dignidad humana, la igualdad de trato y un entorno seguro, tanto para la comunidad como para el personal.
Al comprender la equidad de género y los derechos sexuales, el grupo está mejor preparados para interactuar con la comunidad, ofreciendo apoyo empático y equitativo a poblaciones diversas
Como cierre de la actividad se realizará una actividad de retroalimentación donde los participantes expresen sus aprendizajes, reflexiones y posibles cambios de actitud.
Se genero preguntas como
"¿Qué me llevo?" algunos manifestaron todos somos iguales otros debemos promover el respeto por la diversidad, y se brindó un compartir para finalizar socializando lo aprendido dentro de este encuentro los participantes reconocieron que la comunidad de Risaralda puede presentar fuertes y laboral.

barreras en cuanto a la diversidad debido a las creencias conservadoras pero que por medio de estos aprendizajes de desdibujan sesgos y se promueve cambios importantes a nivel social familiar



Catalina Franco Acevedo

Psicologa ejecutora PIC